

全体プログラム

1ヶ月目

2ヶ月目

3ヶ月目

Day1

やりたいこと
しかやらない

Day2

やれること
しかやれない

Day3

やるべきこと
しかやらない

Day4

エフェクチュ
エーション

Day5

一歩踏み出す
具体的な手段

Kick
Off

未来を
言葉に

ワークとディスカッションを通じた自身との対話の機会

迷いを力に、行動を形にする

動き出す瞬間

FU-01

振り返り
アピールブック
作成支援

FU-02

振り返り
アピールブック
作成支援

FU-03

振り返り
アピールブック
作成支援

FU-04

振り返り
アピールブック
作成支援

FU-05

振り返り
アピールブック
作成支援

インタ
ビュー

フォローアップセッション：考えや想いを言語化×アピールブックの作成

アウトプットの間

個別サポート、勉強会企画、複業実践者による特別講義 など

概要

目的

- 自分の持つ“資源”を見つめ直す
- 自分の動機を深く掘り下げる
- 不確実な状況をチャンスと捉える
- 内発的な動機を明確にする
- 行動の方向性を具体化する

- 手持ちの“資源”を活用する
- 偶然の機会を積極的に活かす
- 自分の興味と社会の接点を見つける
- 自由な発想で次のキャリアを描く
- 社会と自分の役割をつなげる

- 許容できるリスクを把握する
- 人とのつながりから学ぶ
- 思いつきを柔軟に実行する
- 他者との協働からアイデアを広げる
- 実践を通じて可能性を切り開く