

# 副業に関する課題調査

副業を考える上での課題や不安に関するアンケート

2024年12月  
株式会社オモシゴ

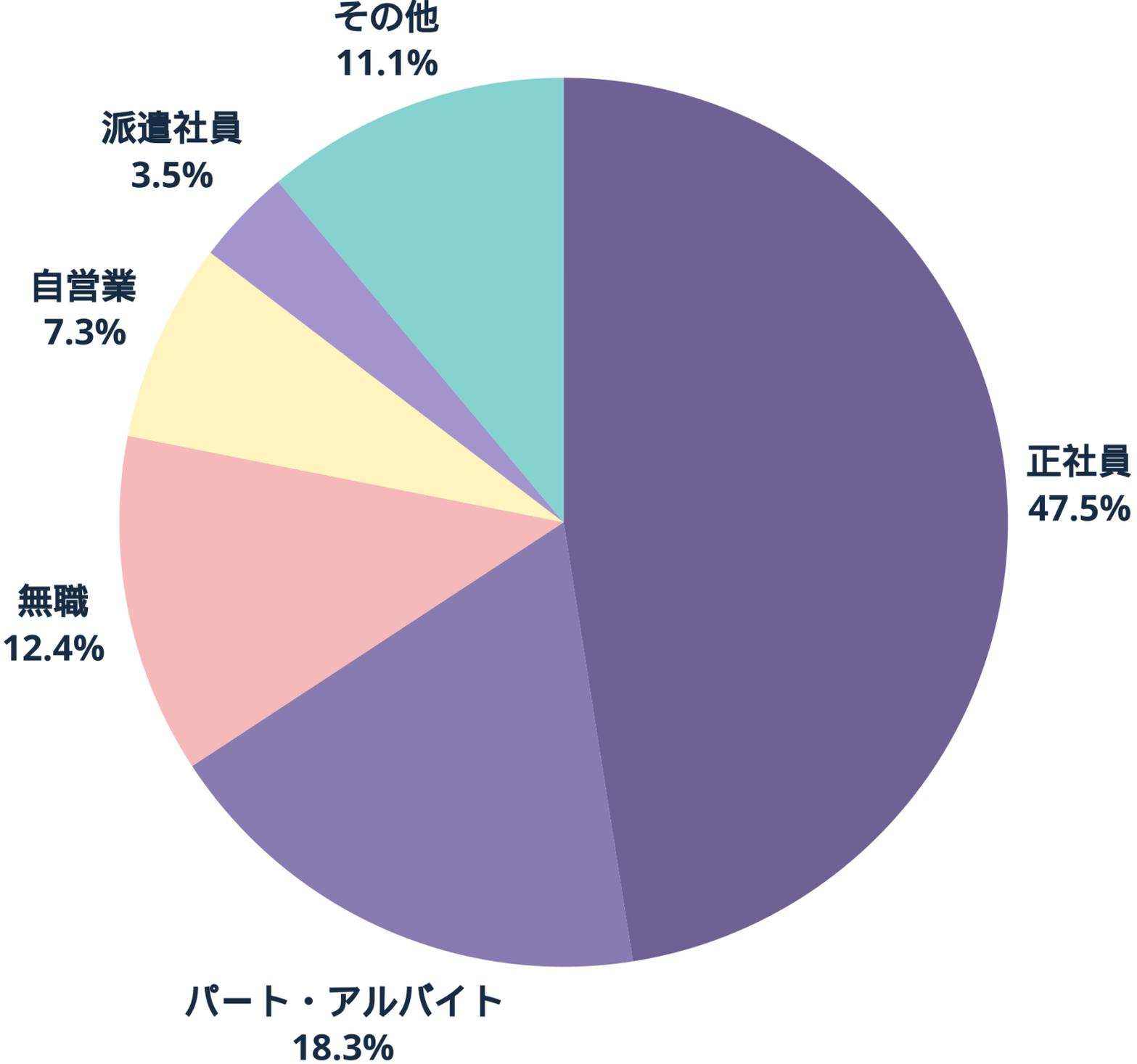
**オモシゴ**

# 調査概要

項目	概要
調査目的	副業に関する個人の意識、実態調査
調査対象	20代～50代の方
調査期間	2024年10月30日
集計人数	504名
調査地域	全国
調査方法	インターネット

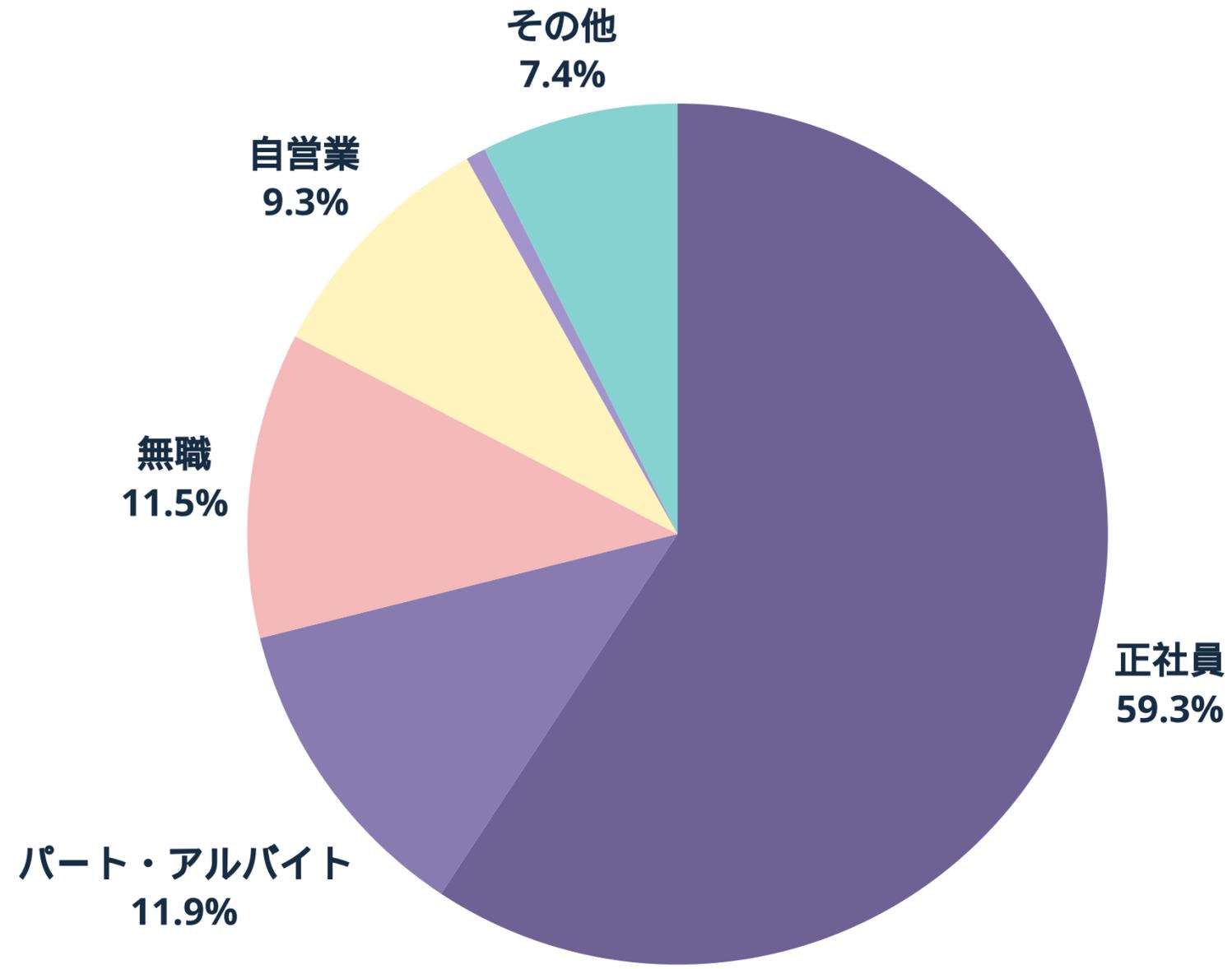
# 回答者属性

総計 (N=504)

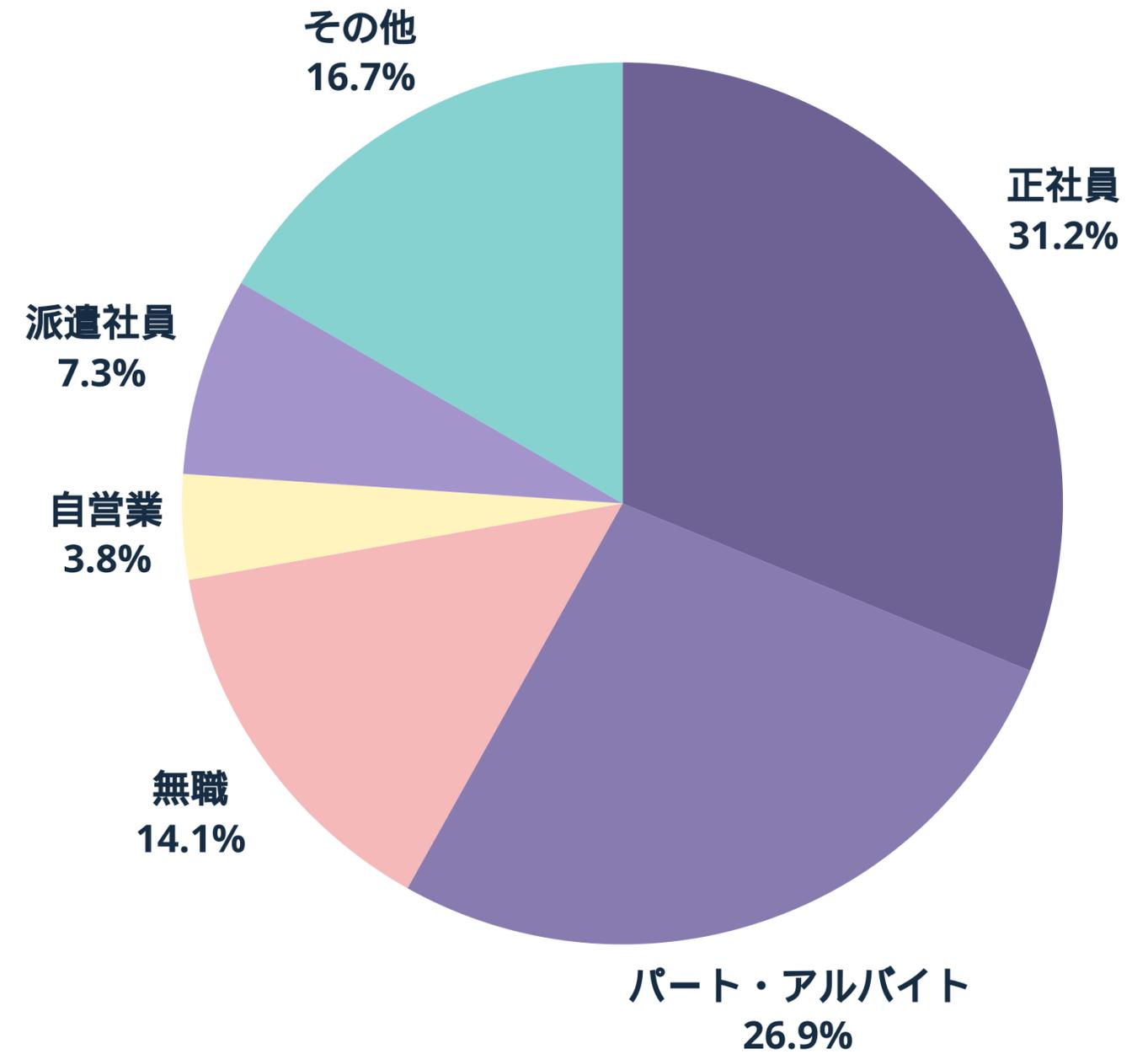


# 回答者属性

## 男性 (N=270)

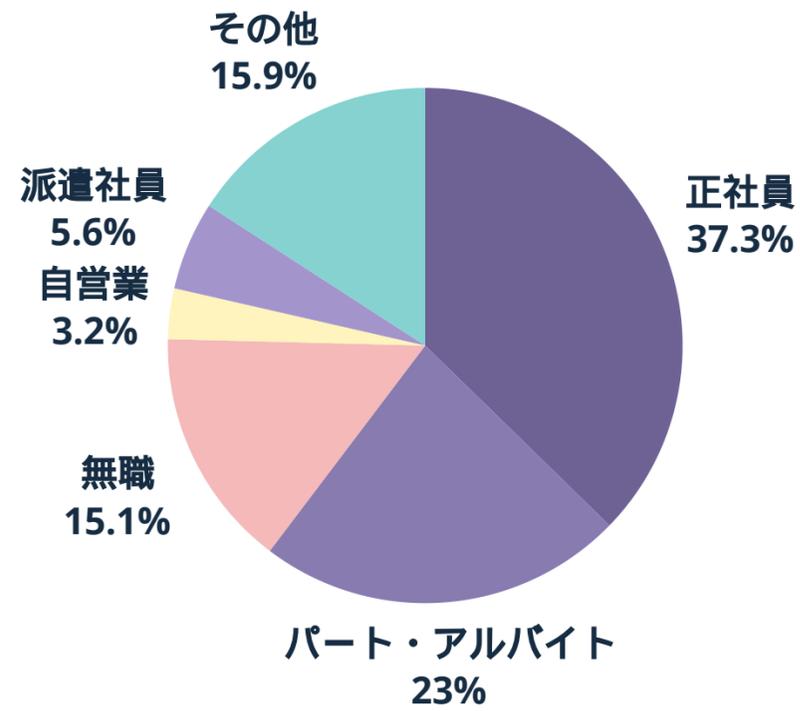


## 女性 (N=234)

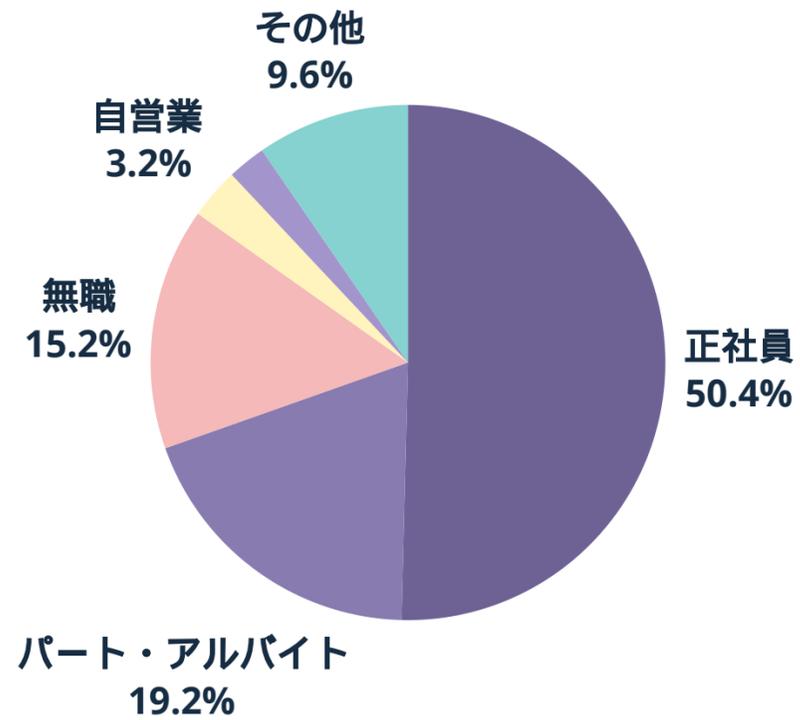


# 回答者属性

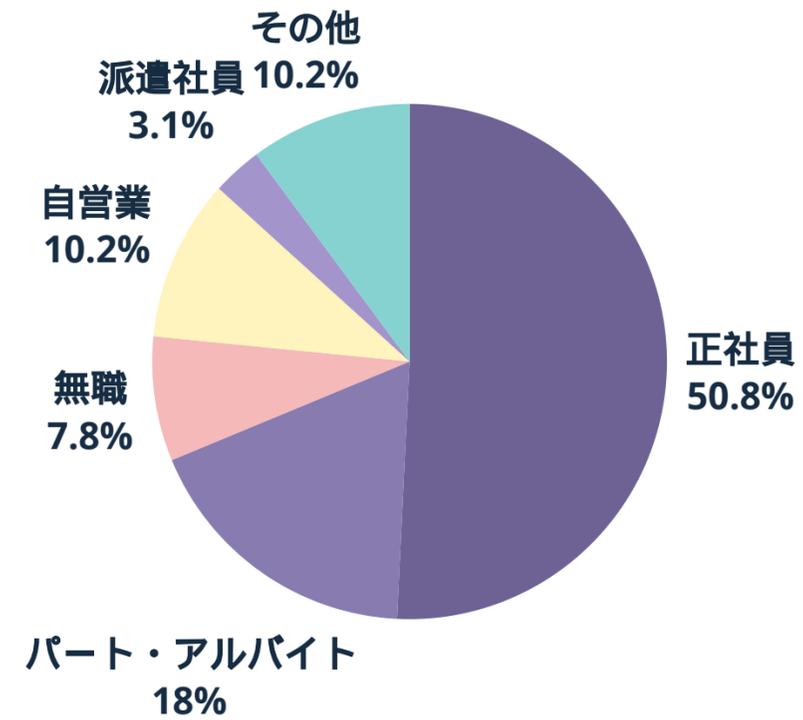
20代 (N=126)



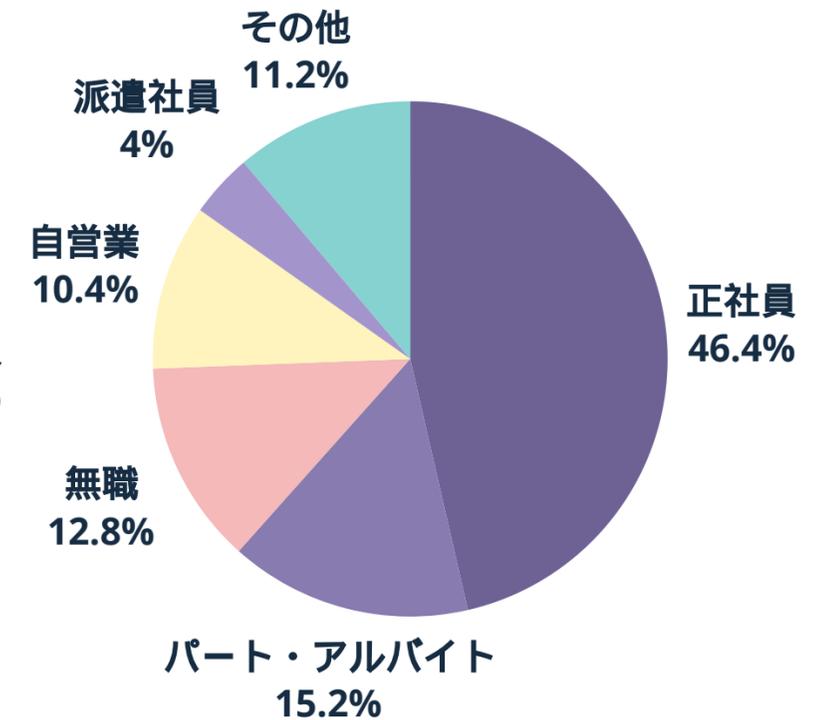
30代 (N=125)



40代 (N=128)

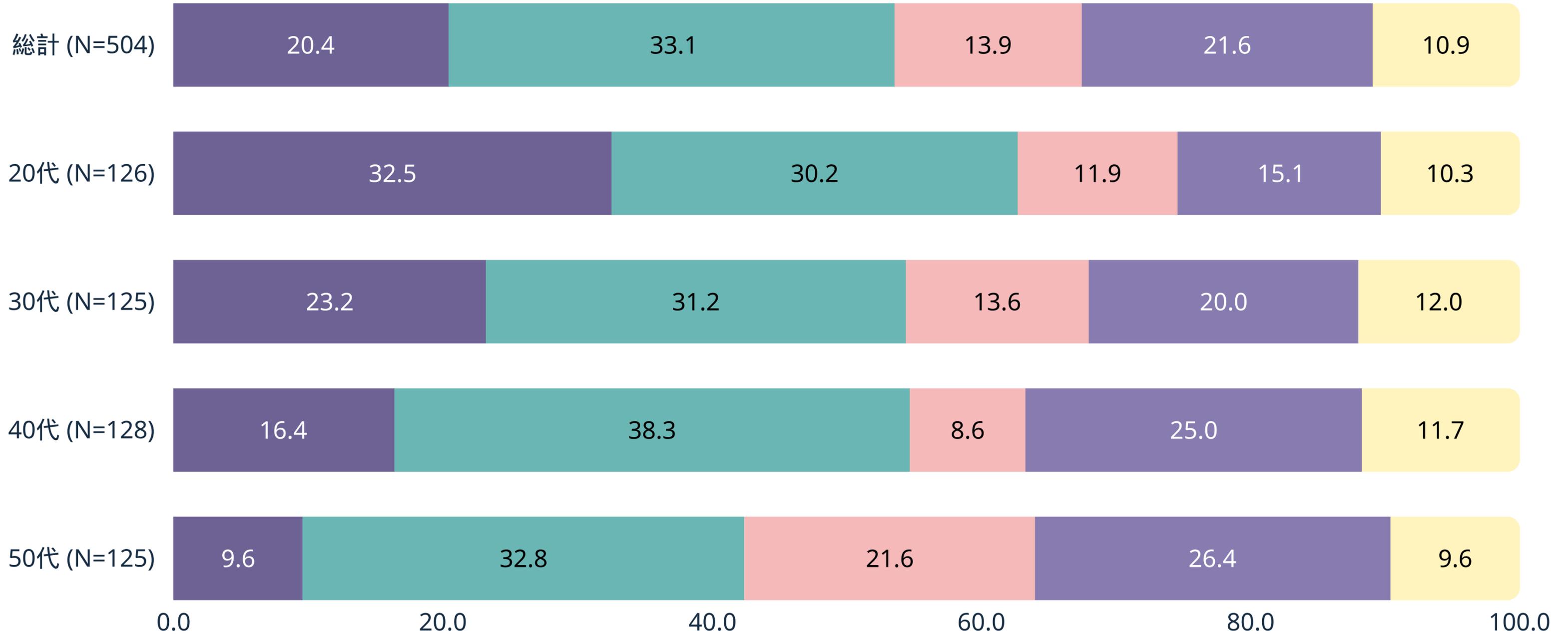


50代 (N=125)



# 副業に対する興味

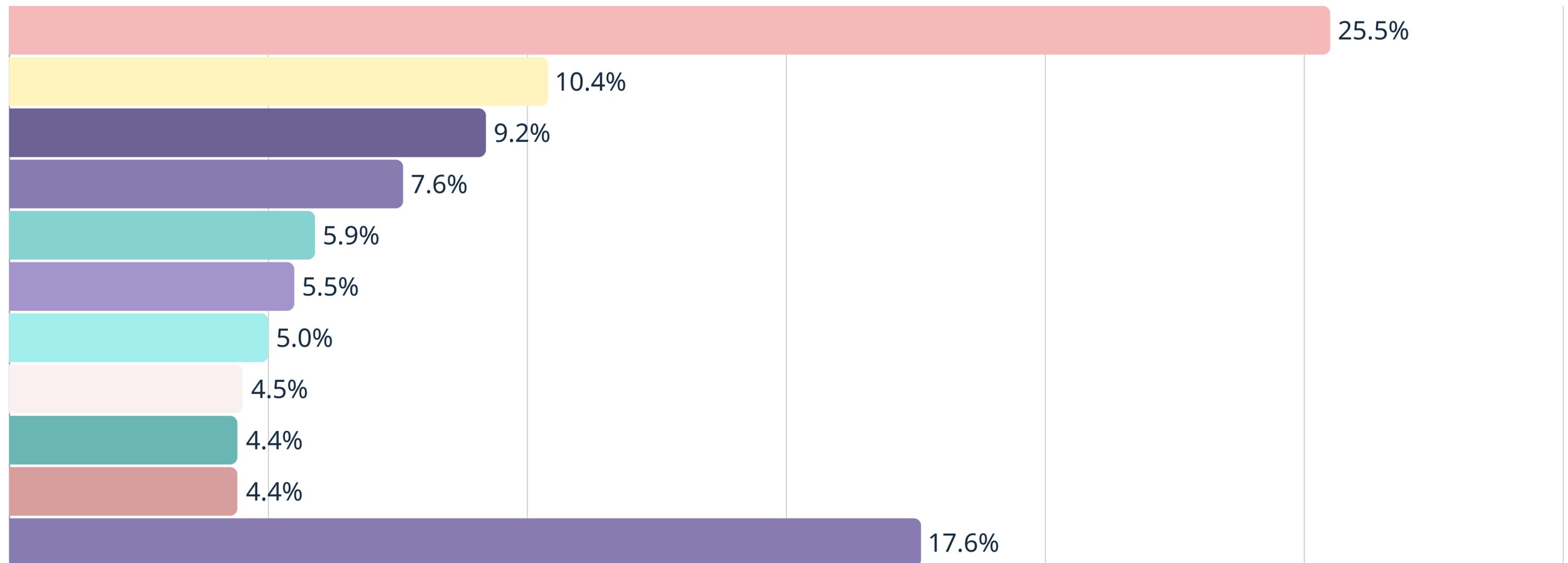
■ とても興味がある ■ 興味がある ■ 興味がない ■ 全く興味がない ■ わからない 単位：%



# 副業を始められない理由（全体）※自由記述、複数回答可

- 時間が無い
- 特になし
- 何から始めればよいか分からない
- 興味がない/必要性を感じていない
- 副業が禁止されている
- 知識・スキル不足
- 漠然とした不安
- 条件に見合う副業を見つけられない
- 体力・体調に不安がある
- 気力が無い
- その他

総計 (N=642)



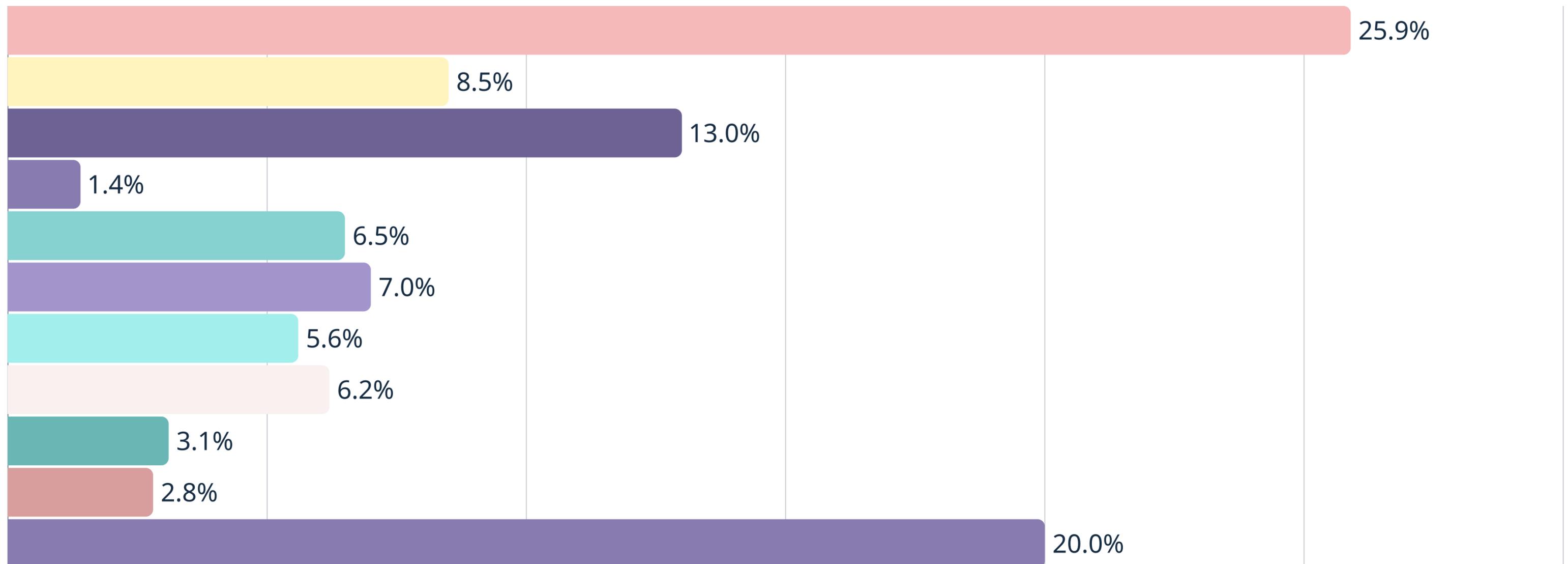
# 副業を始められない理由（副業に興味ありと答えた方）※自由記述、複数回答可

- 時間が無い
- 特になし
- 何から始めればよいか分からない
- 興味がない/必要性を感じていない
- 副業が禁止されている
- 知識・スキル不足
- 漠然とした不安
- 条件に見合う副業を見つけられない

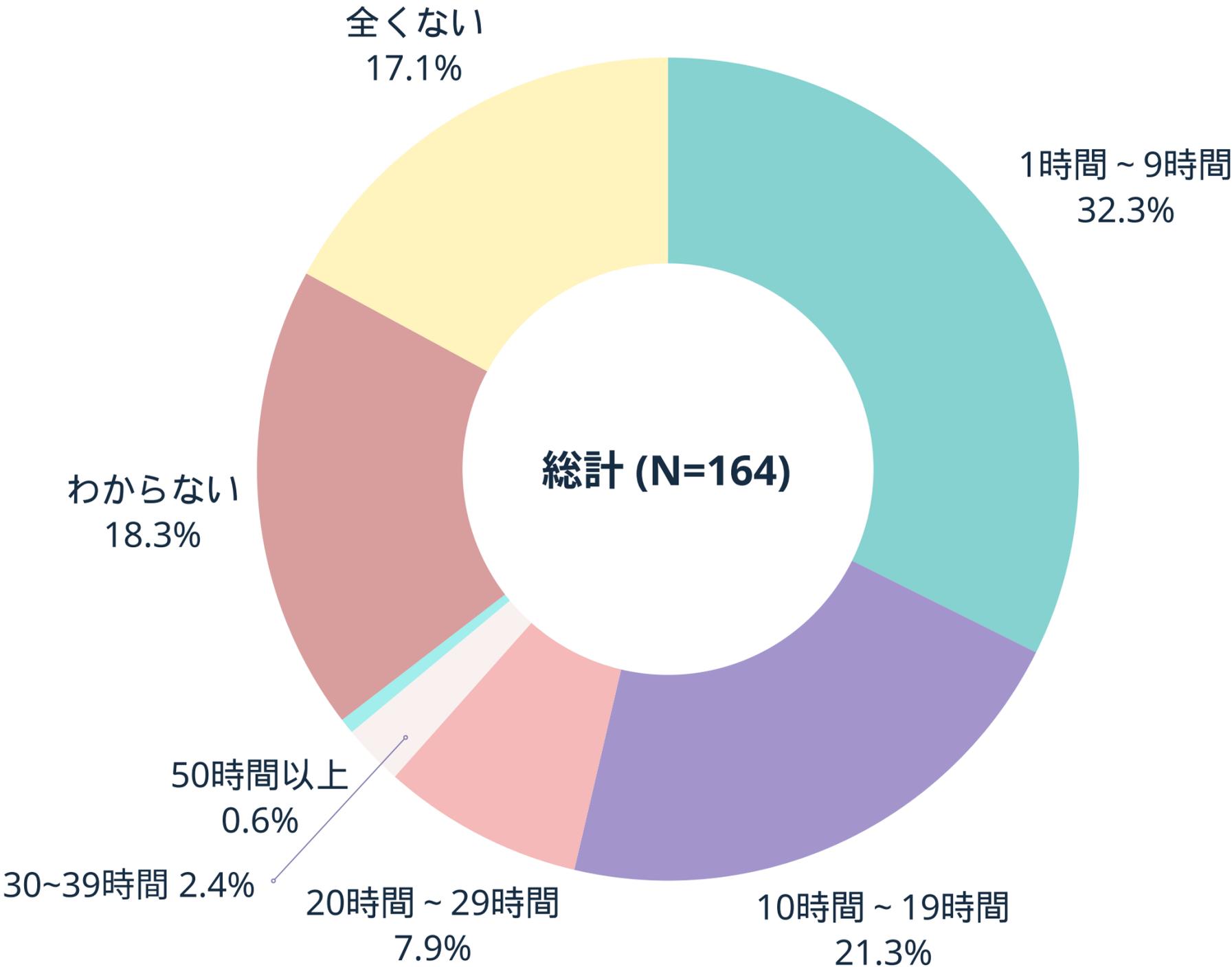
とても興味あり/興味あり (N=355)

- 体力・体調に不安がある
- 気力が無い
- その他

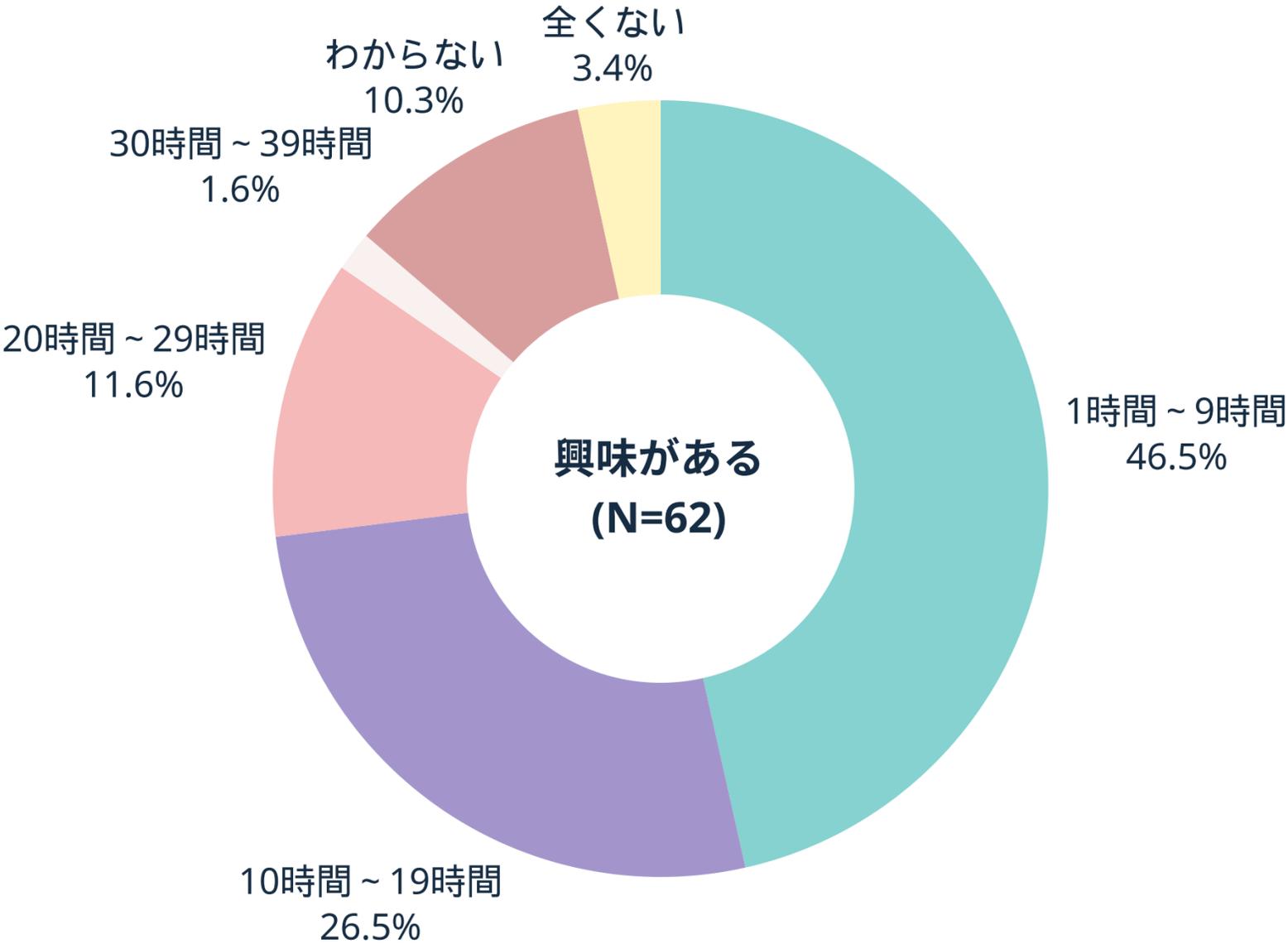
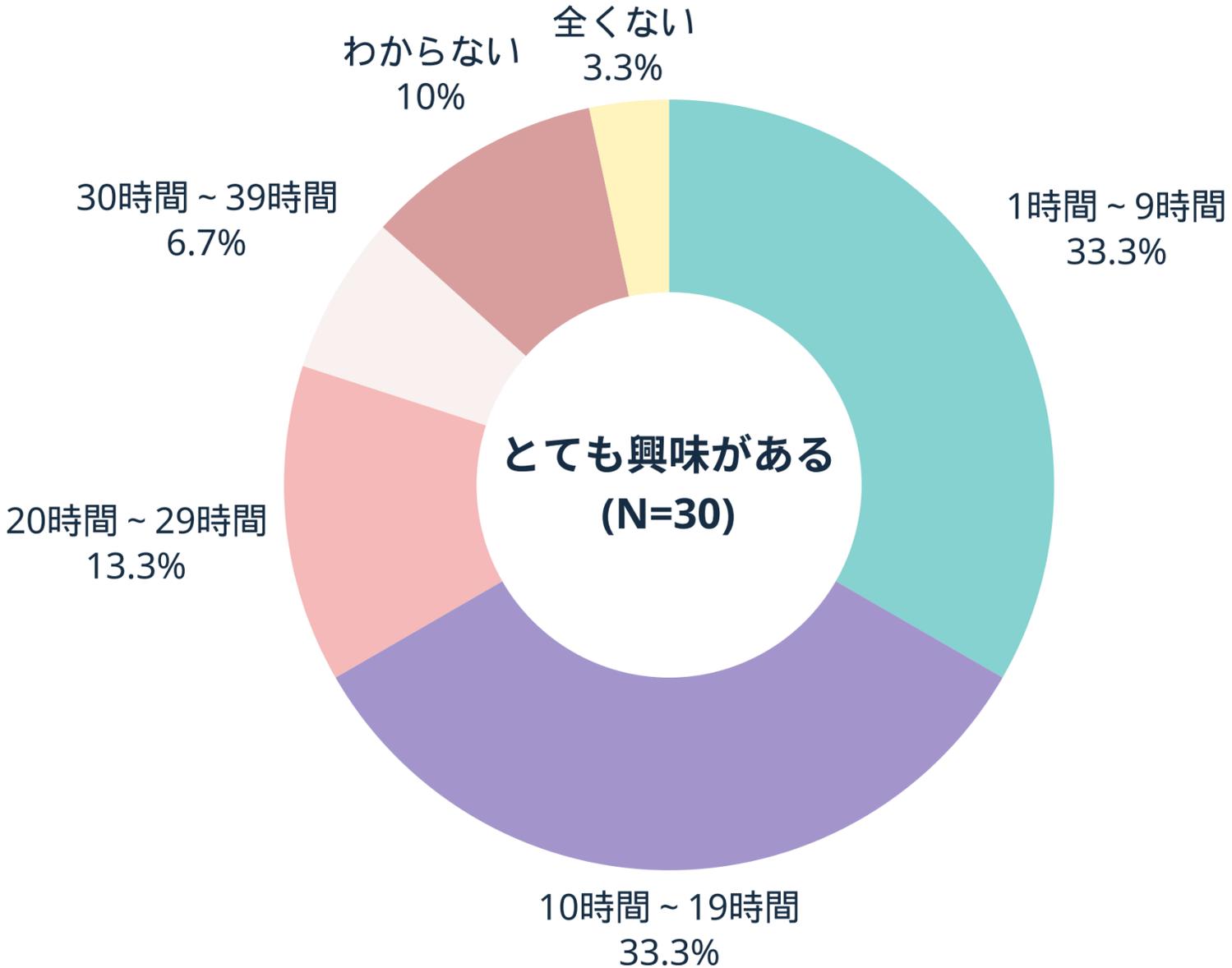
単位：%



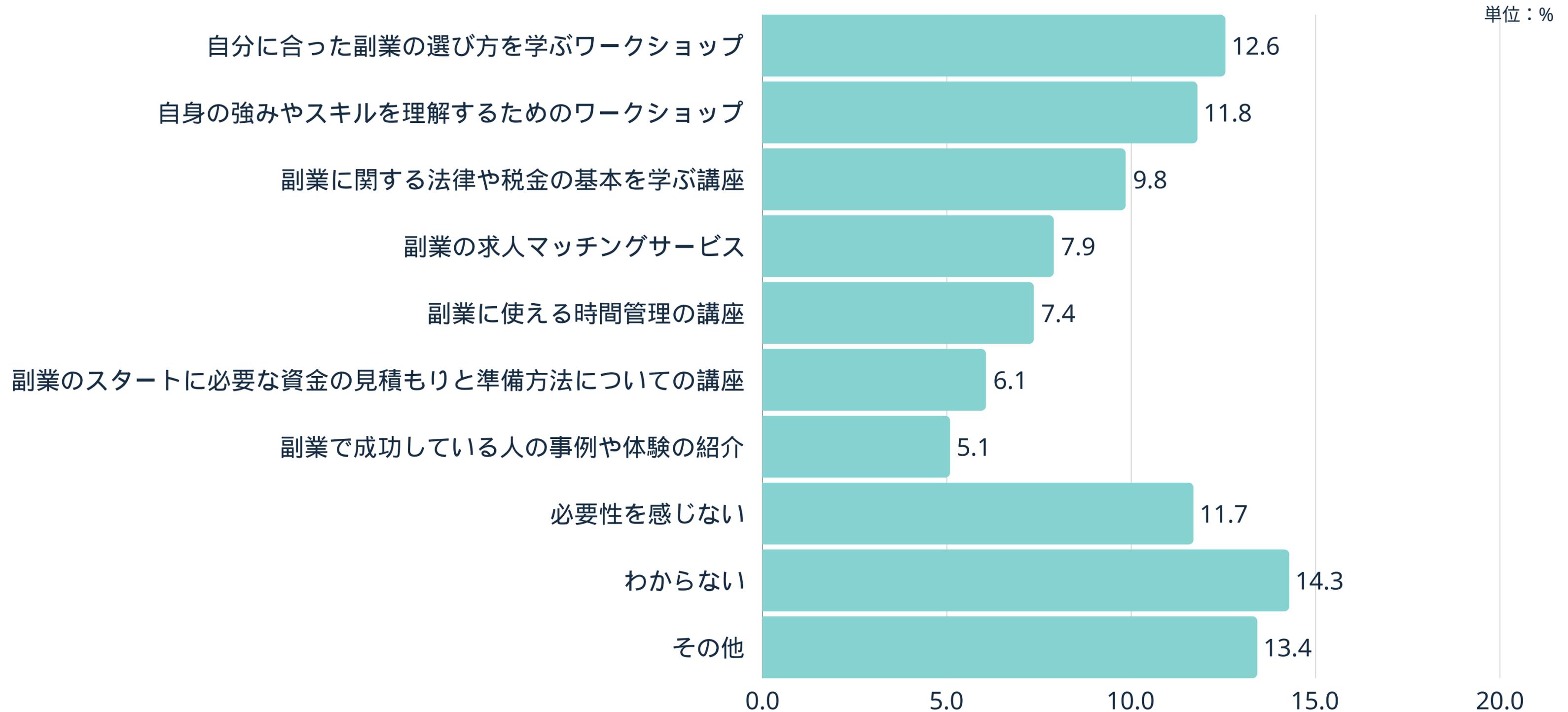
# 副業を始められない理由で「時間が無い」と答えた人が1カ月のうちに副業に充てられる時間



# 副業を始められない理由で「時間が無い」と答えた人が1カ月のうちに副業に充てられる時間



# 副業を始めるに際して有れば良いと思うサポートプログラム ※複数回答可



## まとめ及び考察

---

- 若い年齢層の方が副業に強い関心を示していることが明らかになった。20代の参加者の約63%が副業に対して興味を持っていた一方、50代では約43%にとどまった。このことから、年齢が上がるにつれて副業に対して慎重な姿勢になる傾向があると考えられる。
- 副業を始められない理由として最も多かったのが「時間が無い」という回答で、全体の26%を占めた。一方で、リクルートが2022年に実施した調査(N=594)※によると、副業に費やす時間が1カ月に「1～9時間」と回答した人が24%、「10～19時間」が25%、「20～29時間」が20%、「30～39時間」が14%となっている。このことから「時間が無い」という思い込みが副業を始められていない要因の一つになっている可能性が考えられる。副業に関する情報の提供が進むことで、このような認識のミスマッチが減少することが期待される。
- 「副業を始めるに際してあれば良いと思うサポートプログラム」に関する質問では、「自分に合った副業の選び方を学ぶワークショップ」(13%)や「自身の強みやスキルを理解するためのワークショップ」(12%)といった回答が上位を占めた。一方、「副業を始められない理由」を問う自由記述形式の質問では、「時間が無い」という回答に次いで「特になし」(10%)や「何から始めればよいか分からない」(9%)と回答する参加者が見られた。このことから、「自分の強みやスキル」や「どのような副業が自分に適しているのか」を十分に認識できていないことが、副業を始められない要因となっている可能性が示唆される。
- 「副業を始められない理由」を問うの回答は自由記述形式であったため、参加者が理由を具体的に言語化することが難しかった側面があったと考えられる。

※参照：株式会社リクルート(2023). 兼業・副業に関する動向調査データ集2022. 「兼業・副業に関する動向調査」の調査・データ一覧.  
<https://www.recruit.co.jp/newsroom/data/i-a002/> (参照2024.12.03)

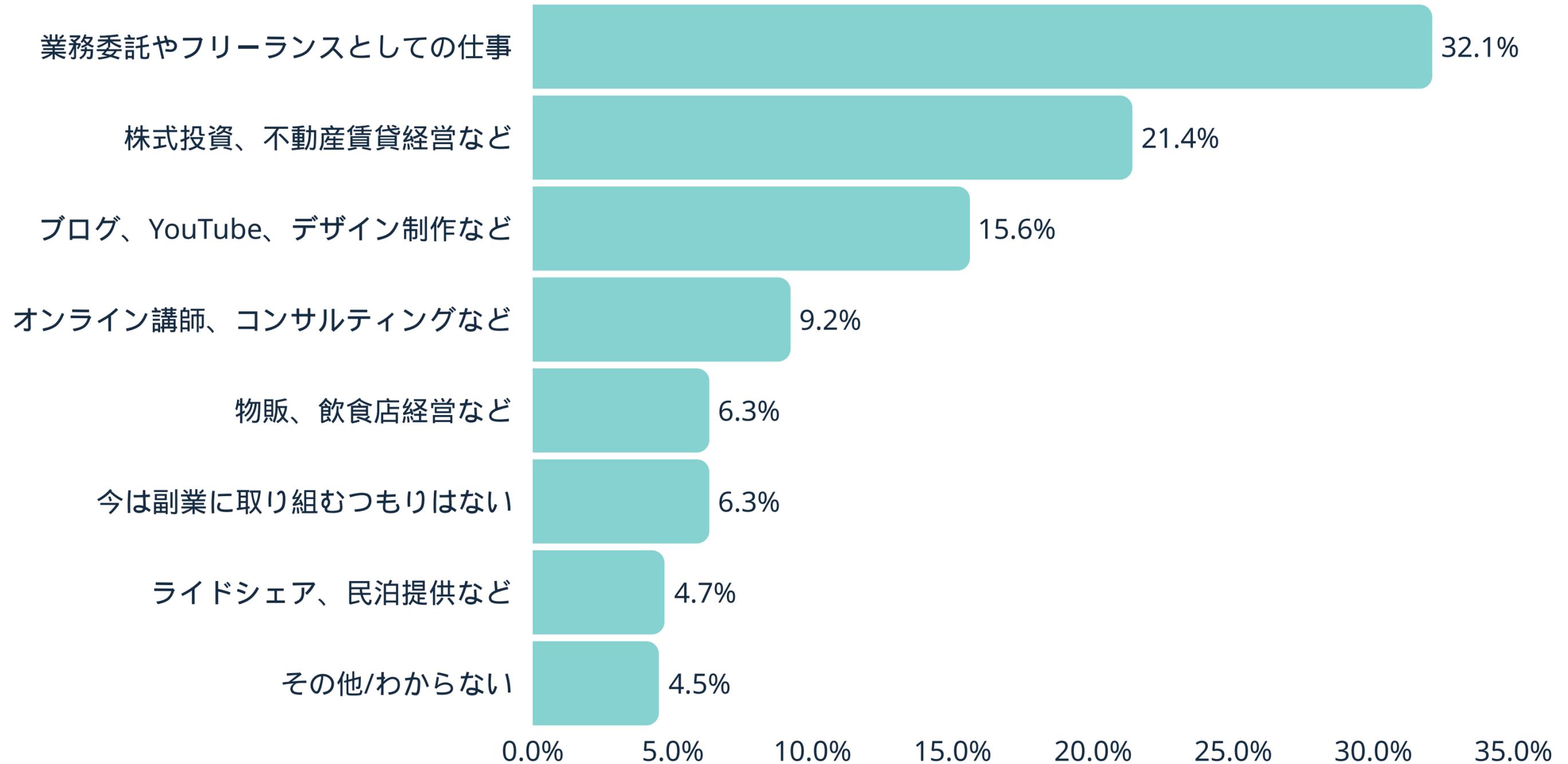
## 添付資料

- どのような形態で副業を始めたいか（副業に興味ありと答えた方）複数回答可
- どの分野・業種で副業を始めたいか（副業に興味ありと答えた方）複数回答可
- 副業を始めようと思うきっかけ（副業に興味ありと答えた方）複数回答可

# どのような形態で副業を始めたいか（副業に興味ありと答えた方）複数回答可

とても興味あり/興味あり (N=448)

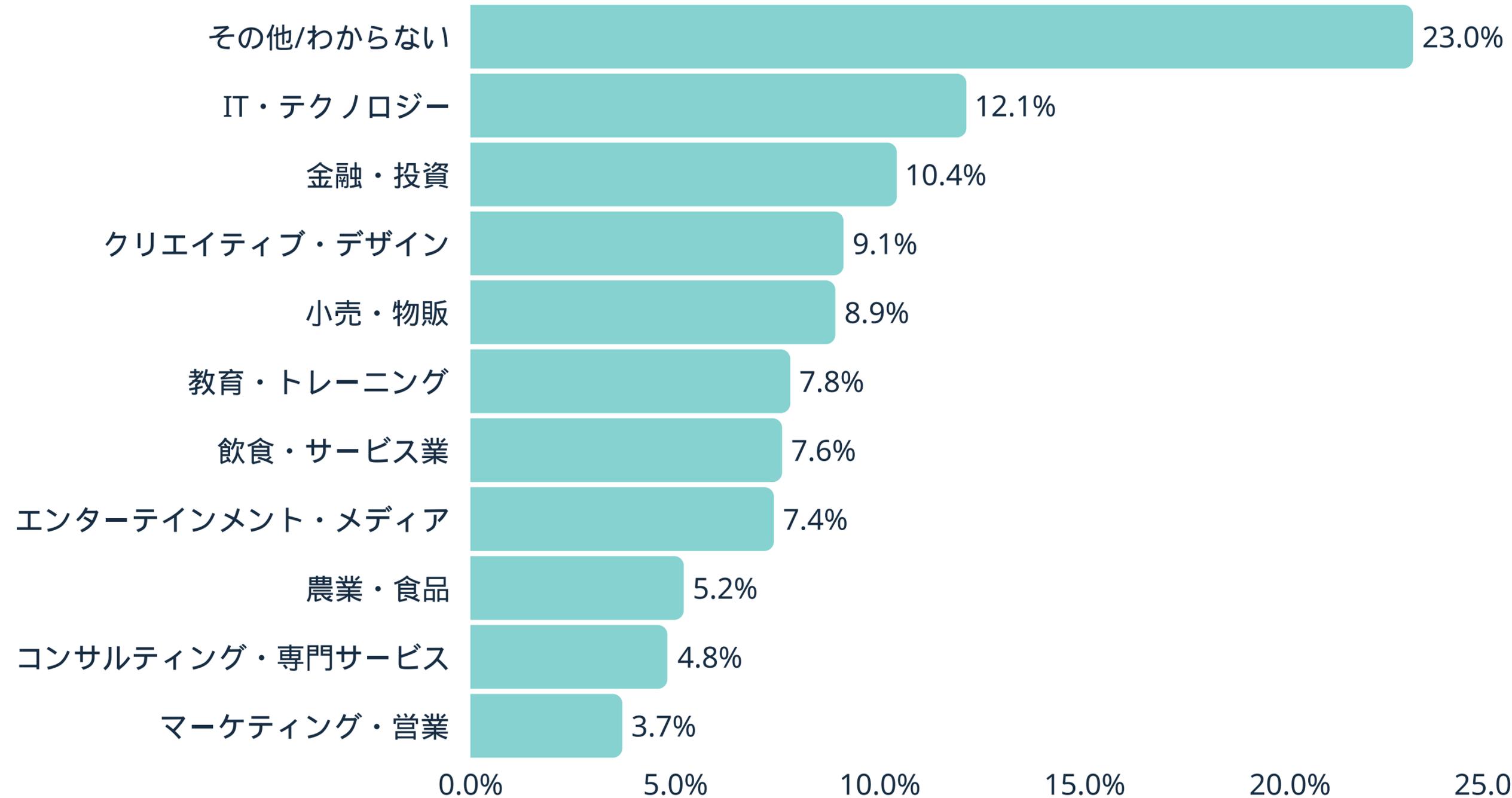
単位：%



# どの分野・業種で副業を始めたいか（副業に興味ありと答えた方）複数回答可

とても興味あり/興味あり (N=461)

単位：%



# 副業を始めようと思うきっかけ（副業に興味ありと答えた方）複数回答可

とても興味あり/興味あり (N=481)

単位：%

